

Lernen mit Karteikarten

Karteikarten können individuell verwendet werden, je nach Lernstoff und Bedarf der lernenden Person. Das folgende Beispiel zeigt, wie mit Fragen und Antworten gelernt werden kann.

- Schreiben Sie auf die Vorderseite der Karte eine Frage zu Ihrem Lernstoff auf und auf die Rückseite die dazugehörige Antwort.
- Der Lernstoff wird durch Fragen und Antworten auf kleine, eindeutig formulierte Lerneinheiten unterteilt.
- Beim Lernen liest man die Frage, überlegt sich eine Antwort, formuliert sie evtl. laut und überprüft dann die Antwort.
- Ist die Antwort richtig, wandert die Karte ins zweite Fach der Karteibox, ist sie falsch oder unvollständig, bleibt sie im ersten.
- Karten im ersten Fach sollten bei der Schlussrepetition nach Möglichkeit täglich wiederholt werden, Karten im zweiten Fach alle zwei bis drei Tage.
- Richtig beantwortete Fragen wandern ins dritte Fach, falsche wieder ins erste.
- Die Fragen im dritten Fach werden im Sinne von Stichproben ins Lernen einbezogen.

Karteikarten eignen sich auch, um Begriffe oder Definitionen zu repetieren. Das Lernen mit Karteikarten ist gedächtnispsychologisch sehr effektiv, daher zahlt sich der Aufwand des Kartenschreibens aus!