

Checkliste: Prüfungsvorbereitung

- Ich weiss, welche Fächer Ende Semester geprüft werden.
- Ich weiss, in welcher Woche die Prüfungen stattfinden werden.
- Ich bin informiert über die inhaltlichen Anforderungen der Prüfungen.
- Ich verfüge über die wichtigsten Unterlagen (Skript, Vorlesungsnotizen, Bücher).
- Ich bin informiert über die Form der Prüfung (Dauer, mündlich oder schriftlich).
- Ich kenne meine fachlichen Stärken und Defizite.
- Ich setze Prioritäten entsprechend meiner Defizite.
- Ich habe einen mittelfristigen Plan für meine Prüfungsvorbereitung gemacht.
- Ich verfüge über einen festen Arbeitsplatz (zu Hause oder in der Bibliothek).
- Ich kenne meinen persönlichen Tagesrhythmus.
- Ich weiss, wie viel Zeit ich pro Woche für meine Prüfungsvorbereitung einsetzen kann.
- Ich nutze Leerzeiten (Zwischenstunden) fürs Lernen.
- Ich mache regelmässige Pausen beim Lernen.
- Ich verfüge über angemessene Lernstrategien.
- Wenn ich mit Lernen beginne, weiss ich, was ich heute erreichen will.
- Ich achte auf meine persönliche Fitness.